



# Dicas para falar com alguém que gagueja

A gaguez pode parecer um problema que se resolve facilmente com conselhos simples, mas para muitos adultos, pode ser uma condição crônica, que persiste ao longo da vida. Aqui encontrará algumas orientações relativas a como você, o ouvinte, pode ajudar.

- 1** Não faça comentários como: "Fala devagar", "Respira", ou "Tem calma". Tais conselhos simplistas podem ser sentidos como humilhantes e inúteis.
- 2** Deixe a pessoa saber, pela sua forma de estar, que você está a ouvir o que ele ou ela diz, e não como dizem.
- 3** Mantenha um contato visual natural e espere paciente e naturalmente, até que a pessoa termine de falar.
- 4** Você pode sentir-se tentado a terminar as frases ou palavras. Tente não fazê-lo.
- 5** Esteja ciente que as pessoas que gaguejam têm geralmente mais dificuldade em controlar o seu discurso ao telefone. Por favor, seja paciente nesta situação. Se atender o telefone e não ouvir nada, certifique-se que não é uma pessoa que gagueja que está a tentar iniciar a conversa, antes de desligar.
- 6** Fale de forma calma – mas não tão lento que pareça artificial. Este aspeto promove uma boa comunicação com todos.

Traduzido e adaptado por Elsa Margarido, Terapeuta da Fala (2016)



THE  
STUTTERING  
FOUNDATION®

*A Nonprofit Organization  
Since 1947—Helping Those Who Stutter*

[www.StutteringHelp.org](http://www.StutteringHelp.org)  
[www.tartamudez.org](http://www.tartamudez.org)