

# 7 wskazówek dla rodziców, jak rozmawiać z dzieckiem



**1. Rozmawiając z dzieckiem, mów powoli, robiąc częste pauzy.** Gdy dziecko skończy mówić, poczekaj kilka sekund, zanim zaczniesz mówić ty. Twoje wolne, zrelaksowane tempo mowy będzie bardziej skuteczne niż krytyka lub rady typu „zwolnij”, „spróbuj jeszcze raz powoli”.

**2. Zmniejsz liczbę pytań, które zadajesz twojemu dziecku.** Zamiast pytać, komentuj to, co dziecko powiedziało.

**3. Korzystaj z mimiki twarzy i mowy ciała, by przekazać dziecku, że słuchasz tego co mówi, a nie w jaki sposób mówi.**

**4. Codziennie o stałej porze znajdź kilka minut, by poświęcić dziecku całą uwagę.** Ten cichy i spokojny czas może pomóc zbudować poczucie pewności siebie u małych dzieci.

**5. Pomóż wszystkim członkom rodziny nauczyć się mówić po kolei i słuchać siebie nawzajem.** Dzieciom, szczególnie tym, które się jękają, łatwiej jest mówić, gdy stosujemy przerwy.

**6. Obserwuj sposób twojej interakcji z dzieckiem.** Postaraj się wydłużyć ten czas, gdy dajesz dziecku komunikat, że go słuchasz, a ono ma mnóstwo czasu, by mówić.

**7. Przede wszystkim pokaż dziecku, że akceptujesz je takim, jakie jest.** Najpotężniejszą siłą będzie twoje wsparcie, niezależnie od tego, czy dziecko jąka się, czy nie.

*Opracowanie: dr Barry Guitar, University of Vermont,  
dr Edward G. Conture, Vanderbilt University*

*Tłumaczenie: mgr Agnieszka Mielewska,  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista” w Gdańsku*



**The Stuttering Foundation**  
Fundacja non profit  
Od 1947 roku pomaga tym, którzy się jękają  
[www.StutteringHelp.org](http://www.StutteringHelp.org)  
[www.tartamudez.org](http://www.tartamudez.org)



[www.stutteringhelp.org](http://www.stutteringhelp.org)      [www.tartamudez.org](http://www.tartamudez.org)