نصائح للتحدث مع طفلك 7

1 **تحدث مع طفلك بتأن , توقف أثناء كلامك بين الحين و الآخر .** انتظر لثوان حتى يتوقف طفلك عن الكلام لتبدأ بالكلام , كلامك البطيء و المريح فعال أكثر من أي انتقاد أو نصيحة مثل " خفف من سرعة "كلامك" أو " حاول أن تتكلم مرة أخرى بشكل أبطأ".

2 **قلل من عدد الأسئلة التي توجهها لطفلك .** بدلا من توجيه الأسئلة , قم بالتعليق بشكل بسيط على ما قاله طفلك.

3 **استخدم تعابيرك الوجهية و حركاتك الجسدية أثناء استماعك لطفلتك لتنقل لها** أنك تستمع لمحتوى رسالتها المحكية و ليس للطريقة التي تتكلم بها طفلتك.

4 **اجلس إلى جانب طفلك عدة دقائق كل يوم عندما تستطيع إعطاء كل انتباهك لطفلك .** هذا الوقت الهادىء يمكن أن يكون بانيا لثقة الأطفال بأنفسهم.

5 **ساعد جميع أفراد الأسرة على تعلم أخذ الأدوار في الحديث و الاستماع للمتكلم.** الأطفال بشكل عام , و بالأخص الذين يتأتأون , يجدون أنه من الأسهل لهم أن يتكلموا عندما تقل المقاطعات أثناء الكلام .

6 **راقب طريقتك التي تتفاعل بها معه طفلك .** حاول أن تزيد من عدد المرات التي تشعر فيها طفلتك بأنك تستمع لها و أن لها متسعا من الوقت لتتكلم.

7 **قبل كل شيء , أشعر طفلك بأنك تتقبله كما هو** , دعمك له هو أكبر قوة ممكنة , سواء أكان يتأتأ أم لا.

الدكتور باري غيتار , جامعة فيرمونت و الدكتور إدوارد كونتور, جامعة فاندربيلت .

ترجمة : حازم آل اسماعيل

جمعيـــــــــة
التـــــأتـــــأة
الأمـــريكـــية

www.stutteringhelp.org