



THE  
STUTTERING  
FOUNDATION®

Una organización sin fines de lucro desde 1947  
Ayudando a los que tartamudean

# MITOS

## SOBRE TARTAMUDEZ

*Uno de los aspectos más frustrantes sobre la tartamudez es que es un desorden que varía. Debido a que la condición es muy variable y compleja, a menudo no es bien entendida. Este escrito habla de los mitos más comunes y explica las realidades con respecto a la tartamudez.*

**MITO:** El tartamudeo está vinculado a la inteligencia.

**REALIDAD:** No existe ninguna relación que vincule a la tartamudez con la inteligencia.

**MITO:** Los nervios causan la tartamudez.

**REALIDAD:** Los nervios no causan la tartamudez. Tampoco deberíamos creer que las personas que tartamudean son propensas a experimentar nervios, temor, ansiedad o vergüenza. Tienen las mismas características de personalidad que aquellas personas que no tartamudean.

**MITO:** La tartamudez puede ser “incorporada” por imitación o por escuchar a otra persona tartamudear.

**REALIDAD:** La tartamudez no puede ser “incorporada”. Nadie sabe aún la causa exacta de la tartamudez, pero estudios recientes indican que la historia familiar (genética), el desarrollo neuromuscular y el medioambiente del niño, incluyendo la dinámica familiar, juegan un papel importante en el inicio de la tartamudez.

**MITO:** Ayuda decirle a la persona que “respire profundamente antes de hablar”, o que “piense lo que quiere decir antes de hacerlo”.

**REALIDAD:** Este consejo solo hace que la persona tome mayor conciencia, haciendo que la tartamudez sea más severa. La respuesta que más puede ayudar es escuchar pacientemente y lograr modelar un habla lenta y clara.

**MITO:** El stress causa tartamudez.

**REALIDAD:** Como mencionamos anteriormente, son varios factores complejos que están involucrados. El stress no es la causa, pero seguramente puede agravar la tartamudez.