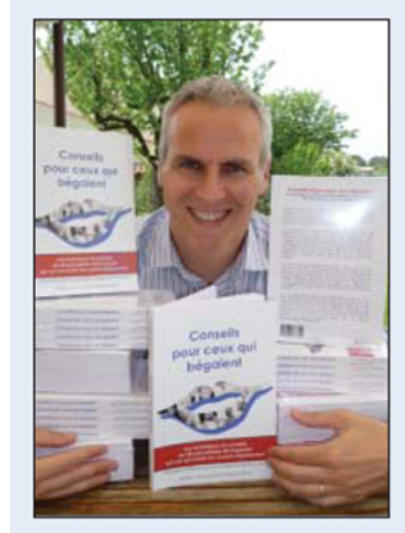


25 cosas que hubiera deseado saber de la tartamudez cuando tenía 20

(25 Things I Wish I Had Known About Stuttering When I was 20)

Por Laurent Lagarde



Laurent Lagarde, quien tradujo al francés los libros *Consejo para aquellos que tartamudean* y *Algunas veces solo tartamudeo*, ahora comparte “25 cosas que hubiera deseado saber de la tartamudez cuando tenía 20 años”.

Él los escribió para su blog francés y luego los tradujo al inglés, versión de la cual se traduce al español.

1. Ojalá hubiera sabido que la tartamudez no es un defecto y no es mi culpa.
2. Ojalá hubiera sabido que la tartamudez es sólo una parte de mi persona.
3. Ojalá hubiera sabido que aceptar no significa abdicar (renunciar).
4. Ojalá hubiera sabido que el tartamudeo no es la explicación para todas las cosas que no me gustan en mí o en mi vida.
5. Ojalá hubiera sabido que es posible superar la tartamudez.
6. Ojalá hubiera sabido que un punto común entre los que tienen el síndrome de Prader-Willi (PWS) que han superado la tartamudez es que ellos sabían que era posible.
7. Ojalá hubiera sabido que la tartamudez no es un fracaso y la fluidez no es un éxito.
8. Ojalá hubiera sabido que tienes que atreverte a ser tú mismo con tus virtudes y defectos.
9. Ojalá hubiera sabido que hablar abiertamente sobre mi tartamudez podría ser un alivio.
10. Ojalá hubiera sabido que otros reaccionarán a mi tartamudez en la forma en que yo mismo reacciono a ella.
11. Ojalá hubiera sabido que hablar de la tartamudez es abrir la puerta a un mundo de maravillosos descubrimientos y encuentros.
12. Ojalá hubiera sabido que nunca debes dejar que la tartamudez te impida seguir avanzando.
13. Ojalá hubiera sabido que cada evasión es una pérdida de tiempo.
14. Ojalá hubiera sabido que cada viaje comienza con un primer paso.

15. Ojalá hubiera sabido que no tienes que ser bueno para empezar, pero tienes que empezar para ser bueno.
16. Ojalá hubiera sabido que la acción más pequeña es mejor que la más noble intención.
17. Ojalá hubiera sabido que "somos lo que hacemos repetidamente. Entonces, la excelencia no es un acto, sino un hábito." - Aristóteles
18. Ojalá hubiera sabido que ser positivo y cambiar mis pensamientos realmente podría cambiar mi vida.
19. Ojalá hubiera sabido que la palabra "fracaso" no existe. Sólo hay resultados que son aprendizajes y piedras de paso para el éxito.
20. Ojalá hubiera sabido que no hay dificultades, sólo oportunidades.
21. Ojalá hubiera sabido que la comunicación efectiva no es una cuestión de fluidez.
22. Ojalá hubiera sabido que una persona con tartamudez puede competir con los mejores oradores y ganar concursos de discursos.
23. Ojalá hubiera sabido que la tartamudez responde positivamente al humor.
24. Ojalá hubiera sabido que debía buscar el placer y no el rendimiento.
25. Ojalá hubiera sabido que escribiría estas líneas un día. Y ojalá hubiera sabido que algún día hablaría con Jane Fraser y traduciría y publicaría dos libros de la Fundación de Tartamudez :-).

El blog de Laurent Lagarde está en www.goodbye-begaieiment.fr y está en Facebook bajo www.facebook.com/GoodbyeBegaieiment

Traducido por estudiantes, clase 2018 y facultad de Patología del Habla- Lenguaje de la Universidad de Puerto Rico:
Ashley G. Ramos Guasp
Milca Rivera Maldonado
Dra. Edna J. Carlo Mirabal